

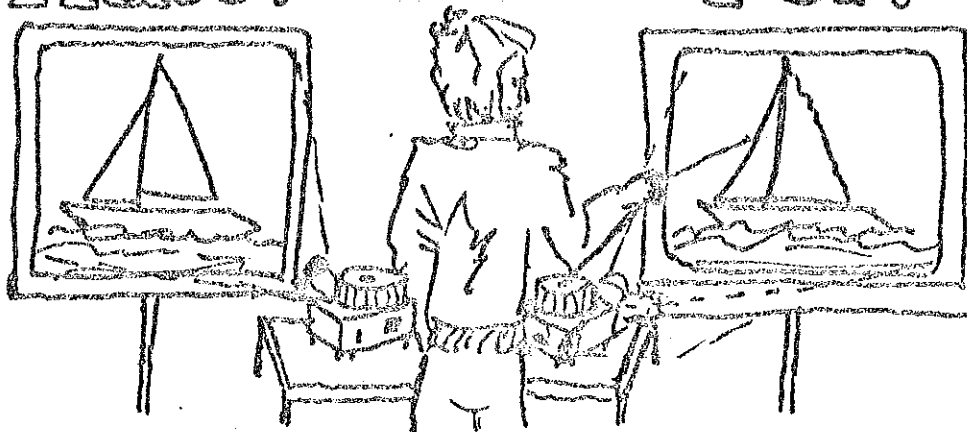
SKS-bladet

1985



MED BILDSPEL

Rätt! AV OLOF BJÖRLAND. Fel!



Kappsegling föredrag av Olof Björland.

SEGLA HÖGT, FORT OCH RÄTT.

Kom se och lyssna till OLOF BJÖRLANDS kappsegling föredrag med bildspel.

Olof som vunnit fyra Nordiska och åtta SVENSKA-mästerskap i olika klasser bygger, med hjälp av två filmdukar och fyra projektörer, hela sitt föredrag på diabilder. På ena duken rätt och andra fel. Eller en teoretisk bild på den ena och en livebild på andra. Detta gör det mycket lätt att förstå kappseglingens alla mysterier oavsett av kunskapsnivå. Och utan att somna.

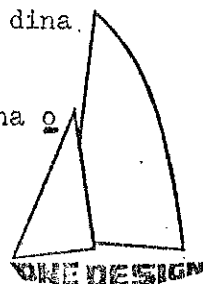
Så tag nu chansen att på ett ärorlunda och exklusivt sätt förbättra dina teoretiska kunskaper.

Och Du, glöm inte att säga till Dina gästar också samt att ta med penna o papper.

ONE DESIGN
— OLOF BJÖRLAND —

DOMARRINGSVÄGEN 193
S-436 00 ASKIM
SWEDEN

TEL. 031-28 81 82
POSTGIRO 22 86 10-2



Fredagen den 24 Januari 1986 kl 18.15 är ni välkomna till Sandviks Kappsegling Sällskaps klubbhus. I Pausen kan ni köpa kaffe eller dricka i kaffeterian.

Avgift 10 kr. per person.

Ta med alla du känner till en trevlig kväll.

SANDVIKS KS blev bästa klubb

Hisingsmästerskapet och femklubbseglingen om G-P Nordvästs vandringspris avslutades förra veckan med Hjuviks BK som arrangör. Sammanlagt vann Sandviks KS den här fjärde upplagan och tog sin andra inteckning.

Tidigare har KSS (De Tio Öarnas SS) de andra två inteckningarna. Det handlar om fem seglingar varje år där varje klubb står för sitt arrangemang. De övriga två klubbarna är Björlanda Kile SS och SS Fram.

Den 3 juni startade Bj-Kile varefter KSS, Sandvik och SS Fram avverkade sina uppdrag under G-P Nordvästs sommaruppehåll. Förra onsdagen träffades vi igen hos Hjuviks BK.

— Tyvärr var det en kraftig vind på 10-12 sekundmeter och vi var tveksamma om att släppa ut ungdomarna, berättar tävlingsledaren Jan Angrell. Men vi valde att lägga en bana inomskärs och inte ute i Björköfjorden. Vi kortade även ba-

nan och hade bra och många följebåtar.

Det här var bättre än att ställa in finalseglingen. Men det var ändå många som avstod. Senare blåste det upp till 14 sekundmeter och det blev tufft för småtingarna. Ett eldprov för många och några gick runt — men utan missöden.

— Det är roligt med den här femklubbseglingen, tycker Jan Angrell. Vi får bättre kontakt med de andra klubbarna och hjälper till att föra fram Hisingen på seglarkartan.

— De flesta är nybörjare och har uppenbarligen väldigt roligt i sitt livs första tävling. Samtidigt ger tävlingen alla en god effekt med många båtar, där klubbarna sporras att försöka slå varandra, sammanfattar Bengt Starmark som är klubbordförande i Hjuviks BK.

Den här gången blev det tyvärr lite för få deltagare beroende på det blåsiga vädret. Men den livaktiga Hjuviks BK tog sitt ansvar och genomförde tävlingen suveränt och det hela var överstökad på en timma. Enda missödet var att G-P:s fotograf inte hann fram.



SKS vann fyra av sex klasser utan deltagande i brädsegling

Det var roligt för Sandviks KS att vinna sammanlagt efter fem seglingar. Detta trots att de inte tävlar med brädsegling och toppen på det hela var att de tog hem de övriga fyra klasserna.

KLASSEGRARE 1985.

Laser.	Per-Erik Johansson
E-Jolle	Jonas Åsenhed
Opt. A	Per Cronholm
Opt. B	Peter Torgersson

Ett stort tack till alla seglare som ställde upp för SKS i Hisingsmästerskapet.

LASER

Per-Erik Johansson
Jan Sundin
Jarl Dahlberg

E-JOLLE

Jonas Åsenhed
Björn Pettersson
Göran Carlberg
Jörgen Andersson
Carina Dahlberg

OPT. A

Per Cronholm
Ola Cronholm
Magnus Olausson
Magnus Fridner

OPT. B

Peter Torgersson
Linda Olsson
Christian Olausson
Niklas Axhede
Therese Torgersson
Mia Dahlberg
Henrik Gemoll

EN GOD JUL OCH ETT GOTT NYTT ÅR ÖNSKAR VI ER ALLA.

Vi hoppas att 1986 blir ett lika trevligt seglar år.

Styrelsen.

HUR SER SÄSONGEN UT FÖR KLUBBMÄSTARNA 1985.

LASERMÄSTAREN

Seglingsträningen började så fort isen hade brutit upp. 8 April började påsklägret i Marstrand och det höll på till fredagen den 12 April. Lördagen den 13 April regatta på GKSS även söndagen, segern sitter bra efter fyra andra platser. Fredagen den 3 Maj åkte jag till Stockholm 4-5 Maj EM-kval åkte hem med en sjunde plats, rätt nöjd men trött när man skall jobba dagen efter. Fredagen den 10 maj avgår Lasern till Skanör EM-kval II. 11-12 Maj seglingarna i Skanör gick inte så bra en 25:e plats. Torsdagen den 16 Maj SKS's Jolleregatta på hemmaplan, skönt mycket lite vind det blir bara en segling men det blir en spik.

Fredagen den 17 Maj EM-Kval i Långedrag trea efter första dagen. 18 Maj kommer jag femma och leder inför sista seglingen, blir överkörd i starten borde begärt gottgörelse. Kom sexa totalt bara för det.

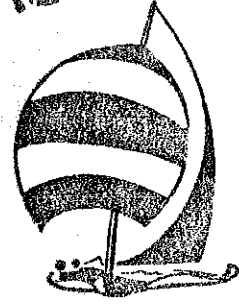
Mot VM-kvalet i Tylösand men oj vilket bottenapp de två första dagarna ligger runt 60, men sista dagen seglar jag upp mig till 34:e plats så var det VM:et kört. Läger Laser på land en vecka tar fram H-båten, seglar en lysregatta på Hönö och DM i Hjuvik för H-båtar. Sedan är det dags med Lasern igen. Åker till Nyköping för VM-kval II laddad till tusen spikar första seglingen, ligger trea efter första dagen, leder sista seglingen men vinden tar slut, 90 stycken Laser kommer planande fram till mig och så var det kört, men kom 11 totalt i alla fall, bara att åka hem igen.

23 Juni Midsommarregatta i Getskär tvåa i första seglingen diskad i andra. 6-10 Juli Marstrandsregattan + NM-kval, första seglingen händer en tråkig grej redan i starten går det snett bara för att jag inte kollade startlinjen så noga. Men jag visste att allt kunde hända på Marstrandsfjorden, så jag seglade rätt hela tiden tills jag var i toppen. Det var vid målgång som det hände jag låg klar fyra. Speakern säger att nu går Per-Erik Johansson, SKS i mål, jag stannade upp och sa grattis till segraren som var Björn Alm från GKSS. Jag var rätt nöjd med fjärdeplatsen för det var ju fem seglingar kvar. Men vilken fjärdeplats? Jag hade inte passerat mållinjen så de på expeditionen, ja sånt är livet. Jag kom igen efter det men bara till nionde plats totalt. Seglade hem från Marstrand med H-båten och tre Laser på släp. Lördagen den 13 Juli Kaparslaget två seglingar, kommer 3:a totalt. 14 Juli Gottskärsdagen kom 2:a. Fyller 22 år den 20 Juli lyckodag för mig och hela SKS på Styrso, SKS's vinner i alla klasserna. Åker till SM i Laser i Karlshamn 26-28 Juli. Många nationer var med från fyra världsdelar, det var som ett VM, 21:a plats totalt och 10:a bland svenskarna. Åker hem och sover i två timmar iväg till H-båts SM i Lidköping den 29 Juli är vid Väneren kl 20.30. Ligger i Vänersborg under natten. 30 Juli plattläns till Läckö Slott. 31 Juli på förmiddagen framme vid Lidköping SM staden. 1 Augusti SM start med 51 båtar vårt mål är att inte komma sist och det klarade vi. Den 3 Aug, 2 SM seglingar sedan läns till Läckö. 4 Aug kryss 12 sek/m till Vänersborg, väl tufft. Läger båten vid Källandsö och tar tåget hem. 10 Aug hämtar jag H-båten vid Källandsö, läns till Vänersborg. 11 aug går vi med motor genom Göta Älv. Den 17 aug är det Tjörn runt där seglar man för seglandets skull rolig segling. Nästan tusen båtar att slå. 24-25 seglar jag regatta med H-båten i GKSS. 14-15 sept LASER DM i Lerum på Aspen. Lyssegling i BKSS den 21 sept samt 21 sept lyssegling BKSS. Nu är det bara Luciacupen kvar den 14 december som seglas i Smögen.

Rapport från Lasermästaren Per-Erik.



GHSF träning

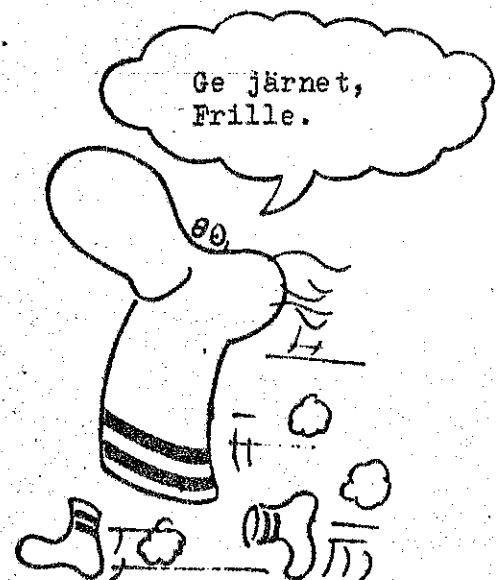


EN VIKTIG PÅMINNELSE !

Det handlar om Frilles fredagsträning varje fredag
i Valhalla Sporthall. Först hårdträning och därefter
bad i Valhallabadet.

VÄL MÖTT !

obs
Valhalla sporthall
varje fredag kl 17.00



TRÄNING SÖRREDSBADET

TISDAGAR KL 1830 MED BÖRJAN

DEN 14 JAN. T.O.M. 25 MARS

MEDTAG KLÄDER FÖR UTOMHUS TRÄNING
SAMT BADKLÄDER.

ALLA VÄLKOMNA

TEORI REGELTRÄFF FÖR OPTIMIST

SEGLARE DEN 7 FEB. KL. 12-14⁰⁰ I

SANDVIKS KLUBBHUS.

SÄSONGSPLANERING FÖR -86 DEN 7 MARS

KL. 12-14⁰⁰ I SANDVIKS KLUBBHUS

ALLA VÄLKOMNA

ARBETSMÖTE PÅ LÖRDAGAR - 86

DEN 18/1 - 22/2 - 15/3 OCH 12/4. SAMLING 9⁰⁰

KLUBBEN BJUDER PÅ FIKA. (SMÖRGÅSAR)

TÄVLINGSPROGRAM 1986

=====

REGIONMÄSTERSKAP, -CUP

REGION 5

REG.M 3/86 10-11/5

REG.CUP 17-19/5

REG.M 1/87 30-31/8

REG.M 2/87 27-28/9

GOTTSKÄR

LERKIL

KULLAVIK

LERUM

SS KAPAREN

LERKILS BÅTSÄLLSKAP

KULLAVIKS KANOT&KAPPSEGLINGSKLUBB

LERUMS SS

HEJSAN ALLA NYA OCH GAMLA LASERSEGLARE!

Nu är det väl nästan slutseglat för i år i alla fall i Sverige. Regattor finns det ju alltid för Laser året om i världen över. Men på Hisingen är regattorna mellan maj och oktober. Kända Laserregattor på Hisingen är SKS-jolleregatta, HJBK majkoret, Sandviksdagen, XSS-dagen, Hjuviksdagen, SKS höstregatta och Hisingsmästerskapet samt Sandviks poängseglingar på tisdagarna som börjar dra mycket Laserjollar. Det är ju perfekt att segla Laser i Sandvik.

Kvällssegling i Sandvik.

När man kommer ner till Sandvik en tisdagseftermiddag har redan vissa Laser börjat rigga för att komma ut så fort som möjligt. Klockan 18.00 då är planen full med Laserjollar som skall länsa ut till start. Två jolleslipar att sjösätta på och kl 18.30 går första start för Laser. Det är kul med Laserstarten för där seglar alla för det är kul. Banan är bra och rättvis fyra korta kryssar, fyra slöror och en läns. Slören är häftigast för då sprutar man om alla andra sorters jollar. Gippen vid slörmärket kan vara svår vid hårt väder. Men gå Perras gippkurs i maj 1986, så blir det inga problem. Sedan när man gått i mål är det dags att segla in till jollehamnen och där hjälps alla Laserseglarna att bära upp jollarna eller seglarna. Om det blåst mycket och man inte orkar gå ur båten så är det bara att ta fart rakt upp på slipen med båten. Klubbhuset är uppsett varje kväll det är segling. Kan vara skönt att ta en fika efter seglingen och snacka igenom seglingen lite. Till exempel såg ni när jag planande rakt upp i E-jollen "eller" centerbordet tog i akternspegeln på E-jollen. Ha Ha.

SEGLA MER

SEGLA LASER

Seglarhälsningar Laser 107354.

UPPLYSNINGAR ANGÅENDE LASER.

Laser är en bra jolle för alla.

Detta är SM klasserna i Laser.

Laser Junior, Laser Senior, Laser Dam, Laser Master man kan också tävla i Slalom, trick och hastighet. Tävlingar varje år i DM, Laser West cup, Grand Prix, Int SM, EM samt Int NM. Vartannat år seglas VM med ca 30 nationer.

Segla Sandviks poängseglingar, där seglar Hisingens Laserseglare. Alla Laser är lika kommer från samma fabrik. Seglen är datasydda så dom är exakt lika. Det är seglaren som avgör.

VAD HÄNDE SEGLINGSSÄSONGEN 1985.

Man kan säga att det blev en framgångsrik säsong, med fina meriter för SKS bland annat Hisingmästare för andra gången.

1:a, 2:a i Laser.

1:a i E-jolle.

1:a i Optimist A.

1:a i Optimist B.

Silverplats på Laser DM, det var längesedan klubben tog medalj på något mästerskap. Klubben deltog också med en båt på Int SM samt en båt på H-båts Int SM. Många regattor runt om i Göteborg har vunnits av Sandvikare t ex Halsviksdagen på Styrso. Där vann SKS i Laser, E-jolle, Optimist A och B. Många klubbar runt om i Göteborg har problem med deltagarantalet som bara sjunker, men så icke i våran klubb. Med Göteborgs bästa och närmaste banområde så stiger antalet båtar på regattorna och poängseglingarna. Man kan säga att Sandvik har blivit Hisingens Jollecetrum, det vimlar av Optimistjollar, E-jollar och Laser. Klubbmästare 1985 blev:

Peter Torgersson Optimist B

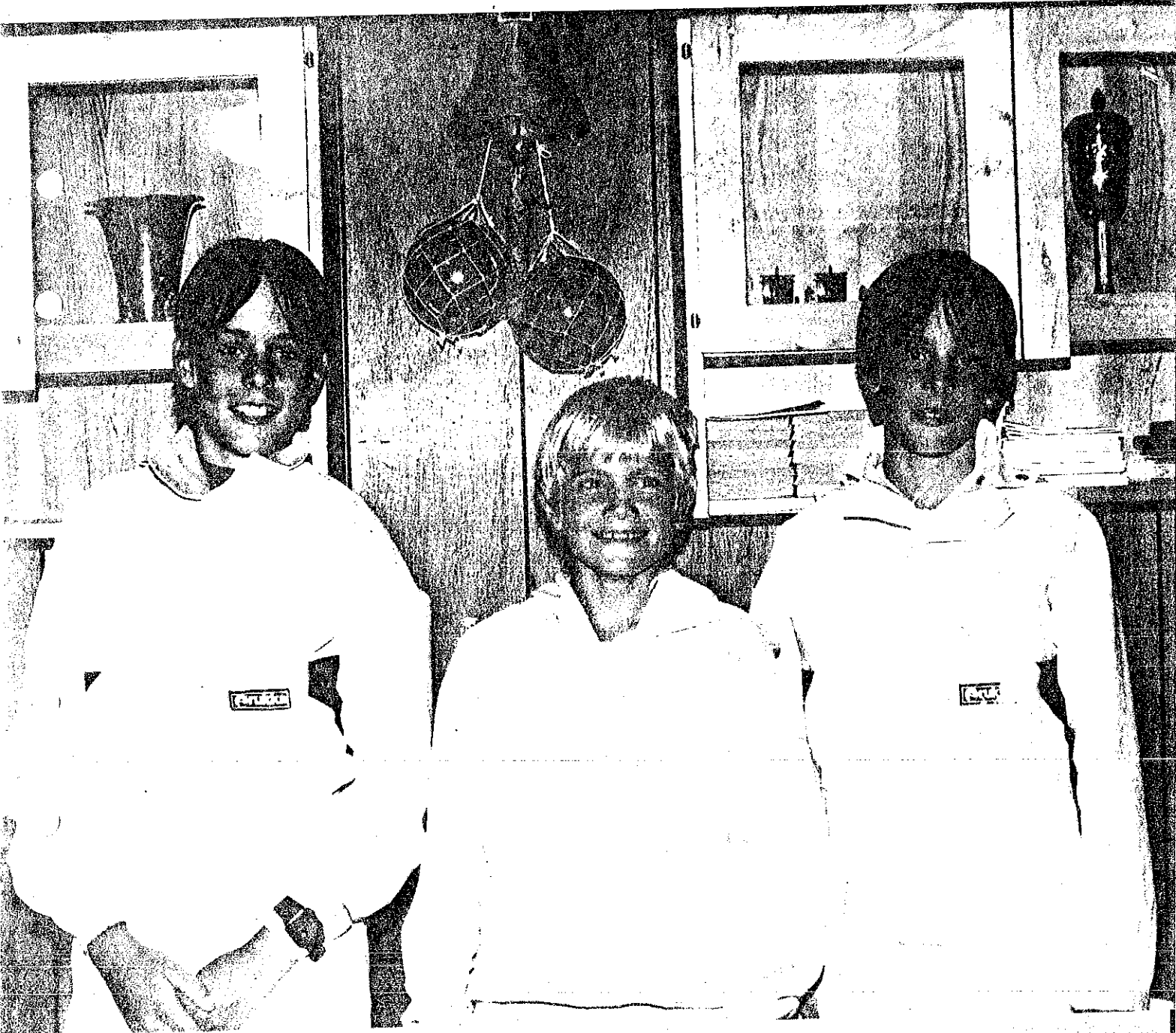
Per Cronholm Optimist A

Göran Carlberg E-jolle

Per-Erik Johansson Laser.

Hisingens bästa jolleklubb är Sandviks KS.

GT-OPTIMISTEN FINAL 26-27/9.



Här är 3 glada gossar som seglade för Sandvik i GT Optimisten 1985.

Per Cronholm

Peter Torgersson

Ola Cronholm

UNDER - FARSANS UDE?

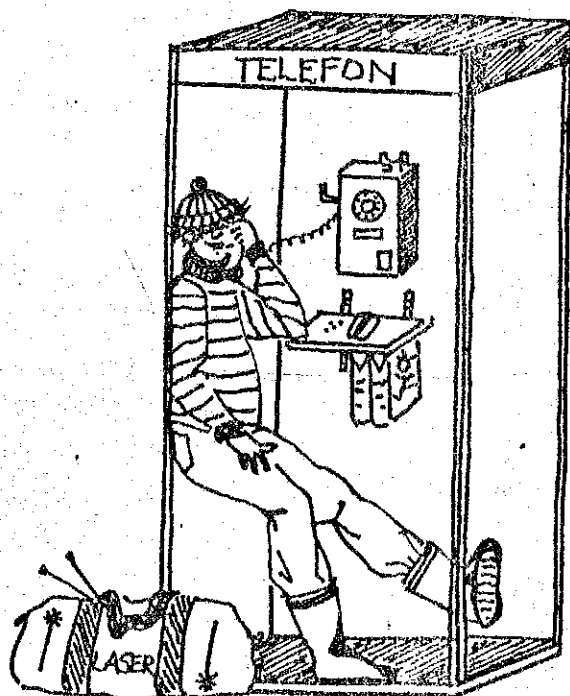


Vägen till Grand Prix

- Hallå, jag har ett telefonsamtal från fröken Eva Berg i Borgholm på Öland. Betalar ni avgiften för samtalet?
- Ja!
- Tjänare farsan. Hur är läget?
- Bara bra. Vad gör du i Borgholm? Jag trodde du skulle segla i Råå och försöka kvala till EM eller VM.
- Vi är på väg dit. Ta't lugnt, men Kicki ville stanna på vägen och hälsa på en kille hon lärde känna i plugget och som bor på Öland nu.
- Vem sjutton är Kicki?
- En brud jag träffade i Jönköping.
- Jönköping? Jag visste inte att du skulle åka till Jönköping!
- Jag hade faktiskt inte tänkt göra det, men Tommy sa att en fantastisk konsert med Boppers skulle hållas där.
- Tommy?
- En liftare vi tog upp på motorvägen.
- Du började resan med Lasse. Vart har han tagit vägen?
- Han träffade ett gäng han kände i Norrköping och dom var på väg till Göteborg, så han bestämde sej för att åka med.
- Skulle inte han segla då?
- Jo, det var meningen, han är anmäld och allt, men han upptäckte att han glömt seglarbagen hemma.
- Vet hans föräldrar om detta?
- Jag tror Lasse ringde hem efter olyckan.
- Vilken olycka?
- Så här va: när vi skulle lasta om våra Laser på släpet, så råka' vi tappa en, så han blev lite tilltygad.

- Hon kunde inte vänta tills din bil hade reparerats.
- Vad är det för fel på bilen?
- Motorn pajade. Det är därför jag ringer. Det kommer att kosta minst 2 500 spänn att fixa den.
- Det är ju en förmögenhet! Det är inte länge sen du köpte en ny Laser, och nu detta till råga på allt!
- Farsan, du behöver inte betala om du inte vill. Jag kan lämna bilen här. Jag har träffat en polare och han säger att jag får åka med honom till Malmö.
- JAG BETALAR! Var bor du tills dom har reparerat bilen?
- Jag har träffat ett helskönt gäng som bor i ett religiöst kollektiv här i närheten och dom sa att jag kunde få bo där om jag lovade att viga resten av mitt liv åt Gud. Det enda problemet är att jag måste raka av mig håret.
- Kan du inte bo på motell?
- Jag har inga pengar kvar.
- Vad blev det av de 1 000 kronorna du hade med dig? Dom skulle ju räcka till fler seglingar.
- 800 spänn har gått till allmänna utgifter och 200 till böter.
- Vilka böter?
- Vi åkte på 200 spänn för fortkörning i en lite håla utanför Nyköping.
- Jag har ju sagt åt dig att köra lugnt!
- Det var inte jag som körde. Det var Pelle.
- Vem är Pelle?
- Han är vegetarian och han säger att kapitalismen i västvärlden inte har någon framtid.
- Tänker du segla i Råå och försöka kvala eller inte?
- Så fort dom har fixat bilen. Jag måste nog sluta nu, farsan. Ett gäng jag har träffat ska ta med mig till Sölvesborg. Dom kan kanske fixa ett juste ställe att bo på under JSM. Hejdå. Och, farsan, ha det så bra!

SOF



Så här 'burkar' du av "Greven" ur "SEGLING"

JOLLEHÄNGNING SKADLIG?

I jolle hänger man med knäna mitt över skarndäcket. Jag vill passa på att angripa den tekniken. Jag tror den är skadlig för kroppen. Särskilt om skarndäcket är smalt, som det var på Newportfinnjollarna på min tid. Knäleden vill sära på sig och ryggen blir mycket hoptryckt. Man följer också med i vågrörelserna och skruvar kroppen, vilket ytterligare ökar påfrestningarna på ryggen.

Jag hänger jollehängning nu också men skarndäcket på Solingen är så brett att jag inte känner av det på samma sätt som i finnjoellen. Lasern t ex är ju därför mycket hängvänlig. Finn är nog den värsta pllen ur den synpunkten.

Det finns bara en regel när det gäller att hänga. Få kroppens tyngdpunkt så långt ut som möjligt på ett så bekvämt sätt som möjligt. Många tror att bara dom hänger obekvämt så är det tufft. Det är inte alltid bäst att hänga så mycket som möjligt. Det måste bli en kompromiss. Hänger man för mycket blir det inte mycket ork över till själva seglandet.

TVÅ HÄNGTEKNIKER

Det finns två hängtekniker. Kölbåtshängning och jollehängning. Kölbåtshängning är mycket bekväm och frestar inte särskilt hårt på kroppen.

I jolle är det en helt annan sak. Största nackdelen av en tung rorsman är ju vid acceleration. När farten väl är uppe betyder vikten mindre. En kölbåt går ju på levande kraft genom blekebältena, vilket inte en jolle gör. Den axar, stannar upp, axar igen osv. Då får man inte vara för tung.

Förr kunde jag inte sitta på huk en längre stund. Det har jag inga problem med nu. Jag märker dock hur det knakar i ryggen

varje morgon och jag får väldigt lätt ryggskott. Det tror jag är sviter av finnjoleseglandet.

Ta nu inte detta så allvarligt att Du slutar segla. Det är ju så otroligt kul och lite förluster får man räkna med.

TRÄNA I HÄNGBÄNK

Jag tränade förr i en exakt avgjutning i plast av min finnjoelle och visst hjälpte det. Särskilt på vårens första kör. Man slapp den där smärtan som alltid annars kom. Man kan också stoppa i mattbitar i byxorna för att skydda lår och vader så att inte blodflödet stoppas så mycket. Andra knep är att ändra ställning när det blir för jobbigt samt försöka ta upp en del av belastningen i armarna. Men så värst mycket hjälp är det inte. Du får helt enkelt räkna med att det är slitsamt.

